



Svizzera oltre 15'000 persone soffrono di Parkinson, una malattia neurodegenerativa per la quale In non esiste ancora una cura. Il Parkinson non è più una "malattia degli anziani". Molti vengono diagnosticati intorno ai 40 anni e alcuni sono anche più giovani. I movimenti fluidi stanno diventando sempre più difficili, i muscoli si irrigidiscono, tremore, equilibrio precario, depressione e cambiamenti cognitivi sono solo alcuni dei sintomi con cui le persone affette da Parkinson lottano ogni giorno.

Il ping pong favorisce le capacità motorie, la mobilità, la capacità di reazione e allena le aree cerebrali. Migliora la memoria, l'equilibrio e la concentrazione. Esistono già studi scientifici in merito. Il tennis da tavolo può inibire esattamente i sintomi di cui soffre la maggior parte dei malati di Parkinson. Per molte delle persone colpite, il tennis da tavolo funziona come una fisioterapia su misura e semplifica la vita di tutti i giorni. Ed è divertente! Incontrarsi con altre persone colpite, uscire dalle proprie quattro mura, ridere insieme e sentirsi bene fisicamente sono aspetti altrettanto importanti del giocare a ping pong.

PingPongParkinson è stata fondata in Germania con l'idea di poter offrire ping pong a tutti i malati di Parkinson, dai principianti agli avanzati. Ulteriori informazioni sono disponibili su www.pingpongparkinson.de

La squadra di Ping PongParkinson Schweiz è il primo gruppo in Svizzera ad aderire a questa organizzazione. L'obiettivo ora è quello di rendere questo sport accessibile a quante più persone affette dal morbo di Parkinson e alle loro famiglie. Per raggiungere questo obiettivo, abbiamo bisogno di club e associazioni regionali di ping pong che siano disposti ad aprirsi alle persone malati di Parkinson e offrire loro l'opportunità di allenarsi regolarmente. Contribuite anche voi a promuovere l'inclusione delle persone con disabilità nello sport in tutta la Svizzera. Ci vuole aiutare? Si rivolga all'indirizzo sottostante:



PingPongParkinson Schweiz

Bielgasse 2

4657 Dulliken

Phone +41 79 811 95 75

Mail Pingpongparkinsonschweiz@gmail.com

HP: <https://www.move4ypd.ch/pingpongparkinson/>

Pingpongparkinson.ch (*noch im Aufbau*)