



En Suisse, plus de 15000 personnes sont atteintes de la maladie de Parkinson, une maladie neurodégénérative pour laquelle il n'existe à ce jour aucun traitement. La maladie de Parkinson n'est plus depuis longtemps une "maladie de vieux". Nombreux sont ceux qui reçoivent le diagnostic à l'âge de 40 ans, certains sont même plus jeunes. La fluidité des mouvements devient de plus en plus difficile, la musculature se raidit, on tremble, l'équilibre est perturbé, la dépression et les changements cognitifs ne sont que quelques-uns des symptômes avec lesquels les personnes atteintes de la maladie de Parkinson doivent lutter au quotidien.

Le tennis de table développe la motricité, l'agilité, la capacité de réaction et fait travailler les zones du cerveau. Il améliore la mémoire, le sens de l'équilibre et la capacité de concentration. Des études scientifiques ont déjà été menées à ce sujet. Ainsi, le tennis de table peut précisément inhiber les symptômes dont souffrent la plupart des patients atteints de la maladie de Parkinson. Pour de nombreuses personnes atteintes, le tennis de table agit comme une physiothérapie adaptée et facilite le quotidien. Et c'est amusant ! Rencontrer d'autres personnes atteintes, sortir de ses quatre murs, rire ensemble et se sentir bien physiquement sont des aspects tout aussi importants du ping-pongparkinson.

PingPongParkinson a été fondé en Allemagne avec l'idée de proposer du tennis de table à tous les parkinsoniens, du débutant au plus avancé. Vous trouverez plus d'informations sur www.pingpongparkinson.de Le Swiss Parkinsons Tischtennisteam est le premier groupe de Suisse à s'affilier à cette organisation. L'objectif est de rendre ce sport accessible au plus grand nombre de personnes atteintes de la maladie de Parkinson et à leurs proches.

Pour atteindre cet objectif, nous avons besoin de clubs de tennis de table régionaux et d'associations qui sont prêts à s'ouvrir aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson et à leur offrir la possibilité de s'entraîner régulièrement. De plus, vous contribuez à promouvoir l'inclusion des personnes handicapées dans le sport dans toute la Suisse. Vous voulez nous aider ? Inscrivez-vous à l'adresse ci-dessous.



PingPongParkinson Schweiz

Bielgasse 2

4657 Dulliken

Phone +41 79 811 95 75

Mail Pingpongparkinsonschweiz@gmail.com

HP: <https://www.move4ypd.ch/pingpongparkinson/>

pingpongparkinson.ch (noch im Aufbau)