

Neues Jahresprogramm 2023 Move4ypd

Tag, Datum, Jahr	Zeit	Beschreibung	Aktivität	Ort
Sonntag, 15. Januar 2023	13.00 - 18.00 Uhr	Aktivität	Neujahrsapero und Tischtennis/Spielnachmittag	Zürich
<i>Sonntag, 22. Januar 2023</i>	<i>gz Tag</i>	<i>PingpongParkinson</i>	<i>Parkinson Schweiz Schnupperkurs</i>	<i>Luzern</i>
Mittwoch, 25. Januar 2023	19.30 - 21.00 Uhr	Online JUPP	<i>Thema noch offen</i>	Skype
<i>Sonntag, 05. Februar 2023</i>	<i>gz Tag</i>	<i>PingpongParkinson</i>	<i>Training SPTTT</i>	<i>Luzern</i>
Samstag, 25. Februar 2023	13.00 - 18.00 Uhr	Aktivität	Winter- Event (Schneeschuhe/Husky) Höhlentour Hölloch	Muotathal
Dienstag, 28. Februar 2023	19.30 - 21.00 Uhr	Online JUPP	<i>Thema noch offen</i>	Skype
<i>Sonntag, 12. März 2023</i>	<i>gz Tag</i>	<i>PingpongParkinson</i>	<i>Training SPTTT</i>	<i>Luzern</i>
Mittwoch, 29. März 2023	19.30 - 21.00 Uhr	Online JUPP	<i>Thema noch offen</i>	Skype
Samstag, 01. April 2023	13.00 - 18.00 Uhr	Aktivität	Parkinson und Kochen/Ernährung/Mediteran	noch offen
Frühlingsferien				
Dienstag, 25. April 2023	19.30 - 21.00 Uhr	Online JUPP	<i>Thema noch offen</i>	Skype
Samstag, 29. April 2023	13.00 - 18.00 Uhr	Aktivität	Alternativmedizin Messe u Erfahrungsaustausch	Flörli Olten
<i>Sonntag, 30. April 2023</i>	<i>gz Tag</i>	<i>PingpongParkinson</i>	<i>Training SPTTT</i>	<i>Luzern</i>
Mittwoch, 24. Mai 2023	19.30 - 21.00 Uhr	Online JUPP	<i>Thema noch offen</i>	Skype
<i>Donnerstag, 25. Mai 2023</i>	<i>von</i>	<i>PingpongParkinson</i>	<i>German Open</i>	<i>Düsseldorf</i>
<i>Sonntag, 28. Mai 2023</i>	<i>bis</i>	<i>PingpongParkinson</i>	<i>German Open</i>	<i>Düsseldorf</i>
<i>Sonntag, 04. Juni 2023</i>	<i>gz Tag</i>	<i>PingpongParkinson</i>	<i>Training SPTTT</i>	<i>Luzern</i>
Samstag, 10. Juni 2023	13.00 - 18.00 Uhr	Aktivität	"Bundesratsreisli" Luzerner/innen	Luzern
Dienstag, 27. Juni 2023	19.30 - 21.00 Uhr	Online JUPP	<i>Thema noch offen</i>	Skype
Sommerferien				
Samstag, 29. Juli 2023	13.00 - 18.00 Uhr	Aktivität	Heilkräuterkurs Ballenberg / od. Bräteln am See	Bern
Samstag, 19. August 2023	13.00 - 18.00 Uhr	Aktivität	MV Move4ypd/SHG JUPP Olten	Flörli Olten
Mittwoch, 30. August 2023	19.30 - 21.00 Uhr	Online JUPP	<i>Thema noch offen</i>	Skype
Dienstag 26. September 2023	19.30 - 21.00 Uhr	Online JUPP	<i>Thema noch offen</i>	Skype
<i>Sonntag, 24. September 2023</i>	<i>von</i>	<i>PingpongParkinson</i>	<i>Weltmeisterschaft in Austria</i>	<i>Wels</i>
<i>Samstag, 30. September 2023</i>	<i>bis</i>	<i>PingpongParkinson</i>	<i>Weltmeisterschaft in Austria</i>	<i>Wels</i>
Samstag, 30. September 2023	13.00 - 18.00 Uhr	Aktivität	"Bundesratsreisli" Zürcher/innen	Kanton Zürich
Mittwoch 25. Oktober 2023	19.30 - 21.00 Uhr	Online JUPP	<i>Thema noch offen</i>	Skype
Herbstferien				
Samstag, 04. November 2023	13.00 - 18.00 Uhr	Aktivität	Sportnachmittag Indoor (NIA, Klettern, Qi Gong, Taichi)	?
Dienstag 28. November 2023	19.30 - 21.00 Uhr	Online JUPP	<i>Thema noch offen</i>	Skype
Mittwoch 09. Dezember 2023	13.00 - 18.00 Uhr	Aktivität	Fondue/Raclette (Chlaushöck)	?
Mittwoch 13. Dezember 2023	19.30 - 21.00 Uhr	Online JUPP	<i>Thema noch offen</i>	Skype

weitere Events, welche kostenintensiv sind, aber von Mitgliedern angeboten und organisiert werden

	2 Tage	Aktivität	<i>Astro Night Schilthorn</i>	Schilthorn
		Aktivität	<i>Segeltörn</i>	Schweizer See

Neues Jahresprogramm 2023 Move4ypd

Organisation	Bemerkungen
Daniela	
<i>Carlo</i>	
<i>Carlo</i>	
Silvia/Huskys Jean/Höhlentour	
<i>Carlo</i>	
Silvia	
Silvia/Monika	
<i>Carlo</i>	
<i>Carlo</i>	
Carlo, Kurt, Markus, ev. Erich	
Michael, Emma,	ev. zusammen mit SHG Thun
Vorstand	
Bea, Daniela, Brigitte, ev. Tina	ev. Zusammen mit SHG Jupp Zürich
ev. Sascha, Pascale, Carlo (Physio)	
Lehmann Michael	bitte direkt bei Michael melden
Carlo Zanatta	bitte direkt bei Carlo melden